



**Walka z cukrzycą – zadanie nie tylko dla lekarzy.  
Zintegrowane działania Urzędu Marszałkowskiego i środowiska  
medycznego dla społeczności lokalnej.  
Regionalny program przeciwdziałania nadwadze, otyłości i cukrzycy  
w województwie śląskim na lata 2017-2020**

## **Regionalny program przeciwdziałania nadwadze, otyłości i cukrzycy w województwie śląskim na lata 2017-2020**

### **Uwarunkowania Programu**

#### **Regionalny Program Operacyjny Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020**

Poddziałanie 8.3.2. Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez  
zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej,

Typ 4 Wdrażanie programów zdrowotnych dotyczących chorób będących  
istotnym problemem zdrowotnym regionu

#### **Policy Paper dla ochrony zdrowia na lata 2014-2020**

Narzędzia 14: Wsparcie regionalnych podmiotów leczniczych udzielających  
świadczeń zdrowotnych na rzecz osób dorosłych, ukierunkowanych na  
specyficzne dla regionu grupy chorób, które są istotną przyczyną  
dezaktywizacji zawodowej

#### **Eksperti**

prof. dr hab. n med. Krzysztof Strojek

dr hab. Grzegorz Głód

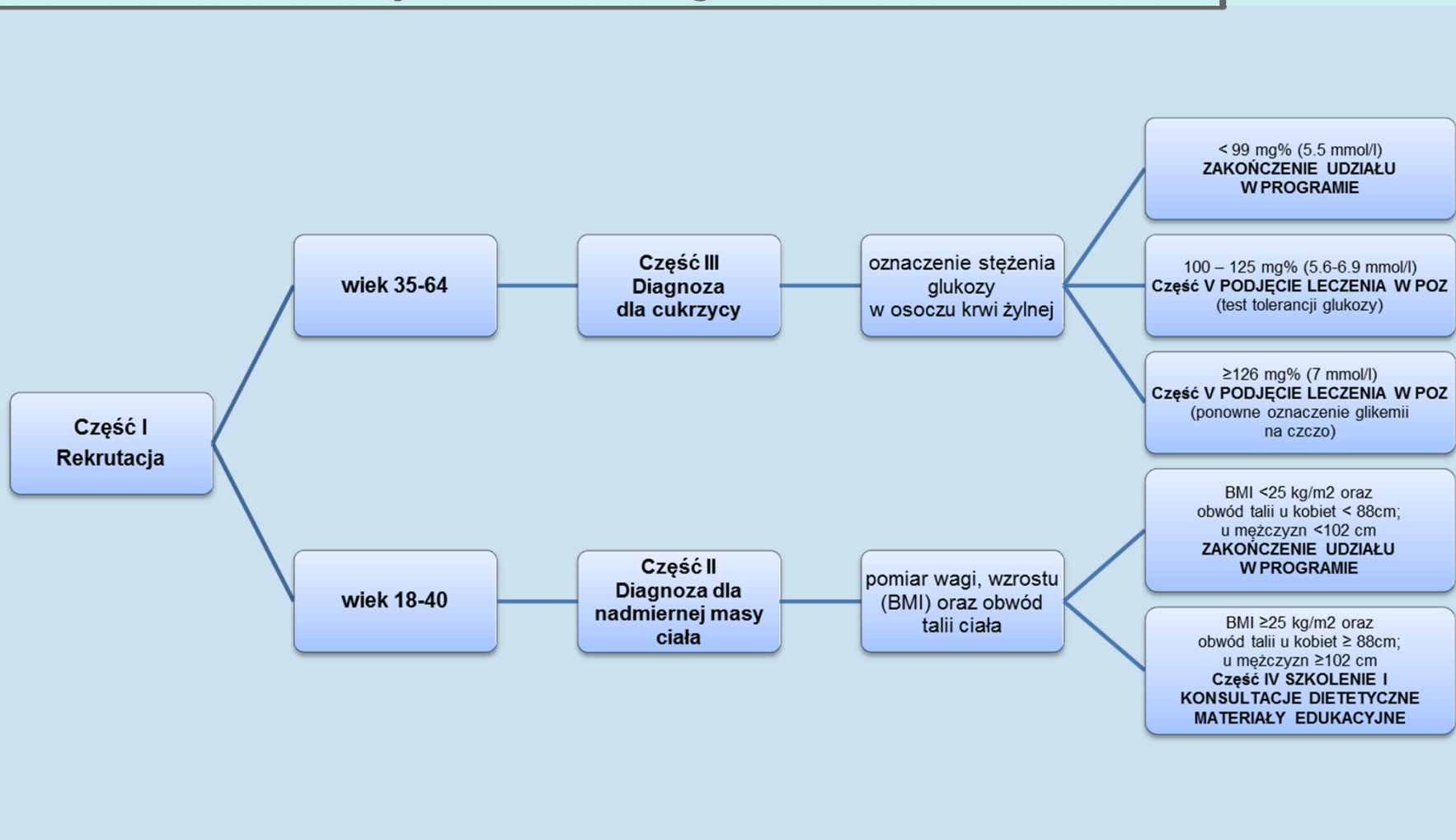
## Regionalny program przeciwdziałania nadwadze, otyłości i cukrzycy w województwie śląskim na lata 2017-2020

### Oczekiwane efekty realizacji Programu

- zwiększenie świadomości mieszkańców województwa śląskiego na temat konsekwencji nadwagi i otyłości;
- zwiększenie wiedzy mieszkańców województwa śląskiego na temat objawów cukrzycy oraz znaczenia wczesnego diagnozowania choroby i podejmowania leczenia;
- rozpropagowanie wśród mieszkańców województwa śląskiego zasad zdrowego odżywiania i jego wpływu na stan zdrowia;
- rozpropagowanie wśród mieszkańców województwa śląskiego zasad aktywności fizycznej i jej wpływu na stan zdrowia;
- podjęcie leczenia przez mieszkańców województwa śląskiego, u których pojawiło się podejrzenie cukrzycy lub stanu przedcukrzycowego;
- zmiana stylu życia mieszkańców województwa śląskiego wpływającego na spadek masy ciała u osób z nadwagą i otyłością.

# Regionalny program przeciwdziałania nadwadze, otyłości i cukrzycy w województwie śląskim na lata 2017-2020

## Schemat interwencji w ramach Programu



**Regionalny program przeciwdziałania nadwadze, otyłości i cukrzycy  
w województwie śląskim na lata 2017-2020**

**Kosztorys**

Badania w zakresie nadwagi i otyłości	225 000 osób <b>810 000,00 zł</b>
Szkolenie i konsultacje z dietetykiem w zakresie przeciwdziałania nadwadze i otyłości	90 000,00 osób <b>17 570 160,00 zł</b>
Oznaczenie stężenia glukozy w osoczu krwi żyłnej	460 000 osób <b>2 300 000,00 zł</b>
Działania informacyjno-edukacyjne (broszury, spotkania w powiatach)	<b>757 300,00</b>
Koszty pośrednie (10%)	2 143 746,00
<b>RAZEM PROGRAM</b>	<b><u>23 581 206,00</u></b>

## **Program Zapobiegania Nadwadze i Otyłości w Województwie Śląskim na lata 2015-2020**

- Celem Programu jest poprawa stanu zdrowia społeczności województwa śląskiego poprzez podjęcie skutecznych działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia ukierunkowanych na zmniejszenie występowania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży.
- W ramach Programu działania (edukacja i promocja zdrowia) kierowana do bezpośrednich adresatów (dzieci i młodzieży) są uzupełnione o działania realizowane wśród osób mających wpływ na wychowanie i kształtowanie postaw prozdrowotnych (rodzice, pracownicy systemu oświaty, osoby zawodowo zajmujące się pracą z dziećmi i młodzieżą).
- Włączenie w działania organizacji trzeciego sektora stanowi uzupełnienie podejmowanych zadań w ramach Programu.

# OdWAŻ się

- Publikacje poświęconych zapobieganiu nadwadze i otyłości
- Organizacja eventu skierowanego do dzieci, młodzieży i ich rodziców składającego się z rodzinnego rajdu rowerowego. Eventowi towarzyszyły atrakcje związanymi z tematyką zdrowego żywienia oraz aktywności fizycznej.
- Konferencji podsumowująca kampanię



Województwo  
Śląskie

Dziękuję za uwagę